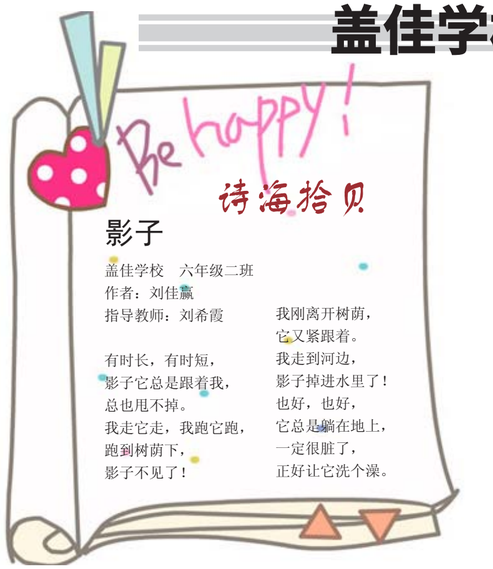
盖佳学校风采展示



影子

盖佳学校　六年级二班
作者：刘佳赢
指导教师：刘希霞

有时长，有时短，
影子它总是跟着我，
总也甩不掉。
我走它走，我跑它跑，
跑到树荫下，
影子不见了！
我刚离开树荫，
它又紧跟着。
我走到河边，
影子掉进水里了！
也好，也好，
它总是躺在地上，
一定很脏了，
正好让它洗个澡。

我

盖佳学校　二年级三班　徐子航
指导教师：王慧

我叫徐子航，“徐”是我的姓，“航”的意思是妈妈想让我像航天员一样展翅高飞，飞向太空。我今年九岁了，我长的瘦瘦高高的，乌黑发亮的头发下面是一双炯炯有神的眼睛。

我喜欢的运动非常多，有足球、篮球、棒球、橄榄球、羽毛球、游泳、跑步……但我最喜欢的还是武术，武术既能强身健体，又能锻炼我的意志。我现在已经开始练剑了，老师还夸我练得好呢。虽然是一件很辛苦的事情，但是我会坚持下去。

我还喜欢看书、和爸妈一起出去旅行。我最喜欢在秋天郊游，因为秋天是个丰收的季节，会看到许许多多的果子挂满枝头。蓝蓝的天空像一尘不染的玻璃，田野里果实累累，这儿一片金黄，那儿一片橘红。果实成熟了，农民伯伯开心的笑了。

这就是我，你喜欢我吗？

让爱温暖冬天

盖佳学校　三年级三班　祁梦佳
指导教师：李佳宝

今天在学校，李老师给我们讲了一个小故事：在遥远的贫困地区，有好多小朋友都上不了学，更吃不好，穿不暖。冬天来了，他们该多冷啊！老师号召我们伸出温暖之手，把自己的新衣服或者用自己的零用钱买几件日常用品，送给远方贫困的孩子们，让他们和我们一样，过一个温暖的冬天。

我们都听得那么认真。我回想起二年级时学的一句话：赠人玫瑰，手有余香。于是我决定，为远在千里之外的小朋友做一些事情。回到家里，我把“小猪”里的钱都倒了出来，数了一下：一块，两块，三块……一共有23块钱。我想用这些钱为灾区的小朋友献点爱心，让他们少一些寒冷，多一些温暖。

可是买什么好呢？我来到小商品市场，在那里我千挑万选。终于，买了一双漂亮的小手套和两双袜子。我小心翼翼的把礼物装好，准备明天把礼物让老师转送给贫困地区的小朋友们。我希望这份小礼物可以承载着我的爱心，把温暖传递给远在千里之外的小朋友们。让他们可以过一个温暖的冬天。

虽然我的礼物很微小，解决不了那么多孩子的温饱问题。可是，我相信，只要大家人人都献出一点爱，世界会变得更加美好，更加温暖！



洗衣服

盖佳学校　二年级三班　王鑫
指导教师：王慧

今天我帮妈妈洗衣服了。

我先接了一盆水，把脏衣服放在盆中，倒入洗衣粉泡了一会，然后我就开始用手搓衣服了。我用手使劲搓，把脏衣服搓的干干净净的。搓完衣服，我把衣服上的水拧干净，然后放到另外一个盆里。接着又接了一盆清水，把衣服放到水中冲洗。我终于洗完了一件衣服。

看着洗好的衣服，我很开心。妈妈也表扬了我，夸我是个懂事的好孩子。

妈妈每天照顾我和爸爸很辛苦，以后我要帮妈妈多干些家务，我要做个孝敬父母的好孩子。

我学会了洗衣服，我很开心。

夏日里的威海海滨

盖佳学校　三年级三班　祁梦佳
指导教师：李佳宝

今年暑假妈妈带我去了一座美丽的海滨城市——威海。

威海三面环海，空气清新温润，气候凉爽，让人感觉惬意极了。能在这里住上四天，心里别提有多高兴了。

我们住在九九大酒店，旁边就是蓝蓝的大海。放眼望去，海天一色，让人觉得心旷神怡。

清晨，当一切还笼罩在薄雾里的时候，大海早已经睡醒了。浪花朵朵，浪涛阵阵，波澜壮阔的大海向人们尽显自己的胸怀。

中午，艳阳高照。海鸥贴近海面自由的飞翔。海水浸湿了我的身体，自己也被晒得黝黑。但是，却觉不出有一丝炎热。远处，人们穿着花花绿绿的泳衣，把整个大海都填的满满的。

黄昏时分，夕阳给大海镶上了一道金边，波光粼粼的。海水有点凉。沙滩上留下了我的一串串“小脚丫”。海风吹过，带着丝丝的咸腥，那是海的气息。

大海吞没了夕阳，海边的灯塔亮了起来。我坐在沙滩上，细数着漫天的星星。它们离我那么近，真想伸手摘下几颗。有人在海边放飞了孔明灯，转眼间淹没在星空中。分不清是星星还是灯。

我爱夏日里的威海，更爱威海的海滨！

我的老爸又回来了

盖佳学校　四年级一班　盖戈
指导教师：孟令芳

小时候，我的老爸常常陪我和姐姐做游戏，带我们出去玩，是我们的好爸爸。可是，自从家里买了电脑，老爸迷上了电脑游戏后就变了，不信，你看看吧。

那天是腊月二十三，我们这里有大扫除的习俗。所以，吃完早饭后，我们全家也要大扫除了。妈妈让爸爸也来帮我们打扫，但盯着电脑的爸爸却装作没听见。可不，玩游戏正到了关键时刻，爸爸“钻进去出不来了！”，气的妈妈大喊了一声，“你再不动，我们三个就要齐上阵，强行给你关机了！”。此言一出，还真奏效。老爸虽然心还在电脑上，虽然还是三步一回头地盯着他那心爱的游戏，但是，人总算站在了玻璃窗前开始擦玻璃了！看到这里，我和姐姐不由得大笑起来！

晚饭后，爸爸又急急忙忙地跑到了电脑前。于是，我和姐姐就想捉弄一下痴迷游戏的老爸。我们商量好办法后，我迅速地跑进卧室里，拿出同学送给我的仿真蛇，一下子把仿真蛇放到了爸爸的脖子上，这时，姐姐在一旁故意大叫道：“蛇啊，有蛇啊”！“在哪里？在哪里？蛇在哪里呀？”老爸听到姐姐的叫声后吓得一下子从椅子上‘弹’了起来，“在，在，在你的脖子上。”姐姐很认真的指着老爸的脖子说到。爸爸吓得在地上连转三圈，连声说：“快，快把蛇给我拿下来。”这时，只见老爸吓得脸色煞白煞白的，这会老爸那八面威风的气势一点都不见了，看到这里，我和妈妈、姐姐再也憋不住了，我们一起哈哈大笑起来。气的老爸大喊道：“真没良心，还不赶快救我！”看着老爸可怜的样子，我急忙把蛇拿下来，放在老爸手里，对老爸说：“你看，这不是一条真蛇，是同学送给我的仿真蛇”。听到这里，爸爸不好意思的笑了！我趁机说：“老爸，我和姐姐都不愿让你整天玩电脑游戏，我喜欢你和以前一样常常陪我们一块玩，行吗？”爸爸听后，愣了一下，一会儿，他一下子把我和姐姐搂在怀里，说：“好孩子，都怪爸爸太自私，光知道自己玩，以后我一定会多陪你们的！”

哈哈，从那以后，我的老爸说到做到，他常常陪我和姐姐做游戏，陪我们一起看电视。你听，我们家里又常常传出笑声了！我可高兴了，因为我的老爸又回来了！

腊八续何只到下粥

如果说“腊八”是一曲鼓励我们向春节“进军”的集结号，那么“腊八粥”就是其中最响亮的铃声。至于“腊八”为什么会演绎成“粥的盛宴”，也是众说纷纭。

“腊”在《说文》中为“冬至后三戌日”，那一天的主轴大戏是“祭祀百神、企求平安”。在佛教未入国门前，“腊”与狩猎有关。司马迁在《秦本记》中说：“惠文王十二年初腊”，《正义》里就明白无误地告诉后人“腊”与“猎”之间的联系，书中谓“十二月猎日也。秦文王始效中国，为之猎禽兽，以岁终祭先祖。”这一点，从“腊”的读音有一种与“猎”相近上也可以佐证，至少说明“腊”与“猎”的关系比较“暧昧”。

在汉代，“腊八”这天的活动颇多，但没有“喝腊八粥”的记载。《唐书·历志》曰：“永昌元年十一年改元载初，用周正，以十二月为腊月。”据说，当时受佛教影响，佛教以农历十二月八日为佛祖生日，举办“腊会”，也就是喝粥的集会。但史书并未确切地记载这天家家户户喝粥，也没有说此“粥”就是加入多种食材熬的粥。可见，“腊八粥”这个词在唐朝以前是不存在的。

第一个记录“腊八粥”并详细说明此粥特别之处的是宋代人孟元老，他在《东京梦华录》谓：“十二月初八，大寺作浴佛会，并送七宝五味粥与门徒，谓之腊八粥。都人是日各家亦以果子杂料煮粥而食也。”由此可见，即使到了宋朝，喝腊八粥只在当时的首都才流行。由此我斗胆猜测，在没有电话、网络和其他先进通信及交通工具的宋代，“喝腊八粥”不见得已在全国流行开来……

至于腊八的诸多习俗中，为什么只有“喝腊八粥”传承下来并被发扬光大？估计主要是三个因素作用的结果。其一，科学精神的兴起。人们通过比较，觉得喝掺入药材及其他的食材等煮的“腊八粥”，比祭祀、求神拜佛等对自身健康长命更靠谱一些。其二，疯狂的商业炒作。处于资本主义萌芽状态的大宋，市场经济已成燎原之势。商家为赚钱，自然要做大做强每一个节日；其三，是粥的和谐性强。与此同时，粥对人而言也非常有亲和力，不仅因它成本低，不论贫富，都能熬得起一锅粥，群众基础好，而且粥入口即迅速与人的身体契合为一体，与口与心与胃很快就相容相亲。尤其在冬季，一碗腊八粥下肚，一股暖流便从内心刷刷地升腾起来，其热量还能让一个人从内心升腾起一种安宁。所以，这也许就是腊八成为“粥的盛宴”的原因吧。

中国AAAAA级物流企业 · 中国物流示范基地 · 中国物流百强企业 · 中国物流产学研基地

Gaishi Group
本期10版

盖世集团
铸盖世品牌　创百年基业

总第169期
2013年1月15日
主办：山东盖世国际物流集团
网址：www.gs56.com
（内部资料　免费赠阅）

集团董事长盖守群当选山东省第十二届人大代表



1月8日上午，济南市第十五届人民代表大会第二次会议在山东会堂隆重开幕，集团董事长盖守群作为市人大代表出席会议，并提交了关于加快推进华山国家历史文化公园及片区开发建设的建议。1月12日上午，第十五届人民代表大会第二次会议圆满完成各项议程，在南郊宾馆俱乐部礼堂闭幕，集团董事长盖守群被选举为第十二届省人大代表。



第四届山东物流企业年会隆重召开

——集团副总经理盖忠琳获评“2011-2012年度山东省物流与采购行业杰出贡献人物”

1月21日，第四届山东省物流与采购行业综合实力五十强企业新闻发布会暨山东物流企业年会在济南市君悦世源酒店隆重召开，中国物流与采购联合会副会长贺登才，山东省发改委、省经信委、省商务厅主管领导出席会议。



山东省物流与采购协会副会长王国利做山东省2011－2012年度物流与采购行业综合实力50强企业产生说明，山东物流与采购协会会长宋文模做山东省物流行业发展形势及协会工作报告，中国物流与采购联合会副会长贺登才以“2012年我国物流产业发展回顾及2013年展望”为题做了精彩演讲，针对2012年我国物流业发展情况进行介绍并汇报了2012年我国物流与采购行业十件大事以及对2013年我国物流行业发展的展望。

会上，对山东省2011－2012年度物流与采购行业综合实力50强企业以及2011－2012年度山东省物流与采购行业杰出贡献十大人物进行了表彰颁奖。集团荣获“2011-2012年度山东省物流与采购行业综合实力五十强企业”称号，集团副总经理盖忠琳荣获“2011-2012年度山东省物流与采购行业杰出贡献人物”殊荣。



村委会公告

1、自2013年1月1日起，盖家沟村村民生活福利由原来的5000元/年提升至6000元/年。

2、自2013年1月1日起，凡盖家沟村民需缴纳的物业费、取暖费、车位费均直接从股份分红或福利中扣除，不再单独缴纳。

3、2012年12月31日前，本村村民尚未缴纳2012年度物业费、取暖费、车位费的，将直接从股份分红或福利中扣除。

济南市历城区华山街道
盖家沟村民委员会
二〇一三年一月十五日

济南市经信委交通物流处处长夏庆到集团参观考察

1月10日，济南市经信委交通物流处处长夏庆，副处长房有刚到集团参观考察，集团副总经理桑昌营热情接待了领导一行。夏处长首先参观了集团展厅，并在会议室展开座谈，随后实地考察了集团齐河园区及济阳园区。夏处长对集团园区建设所取得的成绩给予充分肯定，同时希望集团在新的一年里再接再厉，再创新高。

集团成功通过国家5A级物流企业复审

2013年1月8日，中国物流与采购联合会A级物流企业评审小组到集团进行5A级物流企业资质现场复审。经过各项流程的严格查验、综合评审，评审组最终审定，盖世集团复审达到国家5A级综合服务型物流企业的评估指标要求，顺利通过国家5A级物流企业复审。

总经办／吕朝辉



安全责任大，关系你我他

严寒季节，天气干燥，是火灾的多发季节，为避免火灾的发生，防患于未然，特向大家介绍一些冬季防火小知识，增强防范意识。

济北物流园区举行冬季安全防火培训

冬季是个干燥、多火的季节。为了增强员工及园区客户的冬季安全防火意识，加强员工及园区客户火灾事故的应急、自救、逃生能力，有效的预防和减少事故的发生，12月19日上午，由济北园区物业部组织，邀请济南政安防火技术有限公司的工作人员专程来济北园区进行关于“冬季安全防火，关注消防、珍爱生命”的培训，园区客户、沿街房客户及集团员工准时参加了此次培训。

针对冬季防火的必要性，以及发生的各种火灾事故的警示作用，培训讲师向大家列举了许多社会典型火灾现场事例，如：汽车自燃与事故着火，高楼着火，娱乐场所着火、煤气罐爆炸现场及人们不正确逃生，造成了烧伤或死亡，图片让人触目惊心，也反映了人们在遇见火灾时，防火意识差，缺乏自我保护与逃生技能，才造成的悲剧。还教育大家遇到火灾时，自我保护与逃生的技巧，如使用防毒面具、使用灭火器、逃离现场到安全地带等，为大家上了一堂精彩而生动的课。

此次培训，安排周密，从策划、前期准备、整个过程都得到了上级领导、园区各个部门的大力支持和密切配合。通过这次培训，大家都认清了火灾的危害性和熟练掌握消防安全的重要性，并使全体员工及客户了解和掌握如何识别危险、如何采取必要措施、如何报警、如何疏散人群、如何自救、急救等基本操作，一旦发生事故，懂得应该做什么、能够做什么如何去做等。只要我们了解消防安全知识，在遇到火灾时不慌张，我们便能在火灾中安全撤离，保住生命。



以后我们将经常性地开展培训或演练工作，以提高客户及员工的应急救援技能和应急反应综合素质，有效降低事故危害，减少事故损失，确保集团安全、健康、有序的发展。

济北物业部／马菲菲

消防小知识

使用电源插座怎样注意防火？

电源插座中有一种一座多用的三联插座和四联插座，使用方便，颇受大家青睐。但是使用这种多用插座应注意电源插座所能承受的能力，不能超负荷使用，以保安全。

在电源插座上均标明有额定电压与电流，这说明电源插座能够承受的最大电压与电流值。电压与电流的乘积为电功率，单位为瓦数。假若在使用多联电源插座时，插了好几种电器，就应仔细计算一下所插电器的功率是否超过了多联插座允许的额定功率，假若比插座的额定功率低，使用就安全。相反，所用电器的总功率大于多联插座的额定功率，这样就不安全。因为电流通过金属导体时，金属导体会升温，这叫做电流热效应，当电流通过导体愈大，热效应愈高，发热量也愈大。

在逃生时，身上着火怎么办？

人身上着火后千万不能跑，因为越跑火就越旺。这是因为人一跑反而加快了空气对流而促进燃烧，火势会更加猛烈。跑，不但不能灭火，反而将火种带到别的地方，还有可能扩大火势，这是很危险的。应该：

（1）尽量先把衣服脱掉，浸入水中或用脚踩灭；

（2）如果来不及脱衣服，也可以卧倒在地上打滚，把身上的火苗压灭；

（3）可以跳入附近的水池和水塘内灭火，如果烧伤面积大，就不能跳入水中以防感染；

（4）切忌用灭火器直接向着火人身上喷射，因为多数灭火器的药剂会引起烧伤的创口产生感染。

电脑着火怎么办？

如果电脑着火，即使关掉机子，甚至拔下插头，机内的元件仍然很热，仍会进出烈焰并产生毒气，荧光屏、显象管也可能爆炸，应付的方法如下：

电脑开始冒烟或起火时，马上拔掉电源插头或关闭电源总开关，然后用湿毛毯或棉被等盖住电脑，这样既能阻止烟火蔓延，也可挡住荧光屏的玻璃碎片。

切勿向失火电脑泼水，即使已关掉电源的电脑也是这样，因为温度突然降下来，会使炽热的显象管爆裂。此外，电脑内仍有剩余电流，泼水可能引起触电。

切勿揭起覆盖物观看，灭火时，为防止显象管爆炸伤人，只能从侧面或后面接近电脑。

怎样打火警电话？

（1）火警电话打通后，应讲清楚着火单位，所在区县、街道、门牌号码等详细地址；

（2）要讲清什么东西着火，火势情况；

（3）要讲清是平房还是楼房，最好能讲清起火部位，燃烧物质和燃烧情况；



（4）报警人要讲清自己姓名、所在单位和电话号码；

（5）报警后要派专人在路口等候消防车的到来，指引消防车去火场的道路，以便迅速、准确到达起火地点。

发现火警应及时报警，这是每个公民的责任。

发生火灾时人被困在室内怎样呼救？

发生火灾，情况复杂，人被围困在室内，有时不了解周围失火情况，一时不能撤离火场。由于火势凶猛，门窗被封住，烟熏火燎容易迷失方向。



人被大火围困在建筑物内向外呼救，外面的人很难听到。因为熊熊烈火形成一道火围墙，向外呼救实际上是很困难的。此时此刻，被困的人应保持冷静，人应卧倒在地面上呼救。因火势顺着气流向上升，在低矮的地方，可燃物已经烧过或还有未燃烧之处，呼救的声波可透过这些空隙向外传出。这样外界容易听到呼救声，能够及时设法营救。

烟气妨碍人员逃生主要表现方面

（1）烟气的毒害性。虽然烟气中的成分并不都有毒害性，但是无毒气体也会妨碍人的呼吸，降低空气中氧的浓度，造成人体缺氧而死。



（2）烟气的减光性。烟气的减光性是指烟气降低人的能见度，这会造成视线困难，使人们不能迅速逃离火场，增加了中毒和烧死的可能性。

（3）烟气的恐怖性。在发生火灾时，特别是发生轰然后，火焰和烟气冲出门窗孔洞，浓烟滚滚，烈火熊熊，使人们产生了恐怖感，常常因此造成了疏散过程中的混乱局面，使有的人失去了正常活动能力，有的甚至失去理智，惊惶失措。

巧喝腊八粥 驱寒又保健

每年腊月初八，我国大多数地区都有喝腊八粥的习俗。

民间传统腊八粥，讲究选用八种主料，八种佐料，以与腊八的八相吻合，意喻吉利。主料以豆米为大宗。豆类有红豆、绿豆、豇豆、扁豆、豌豆、蚕豆及各色莲豆等等。米类有小米、大米、黄米、粳米、江米、稗米、小麦、燕麦、玉米、高粱等等，根据喜好和习惯选用。

“腊八粥”的主要原料为谷类，常用的有粳米、糯米和薏米。粳米含蛋白质、脂肪、碳水化合物、钙、磷、铁等成分，具有补中益气、养脾胃、和五脏、除烦止渴、益精等功用。糯米具有温脾益气的作用，适于脾胃功能低下者食用，对于虚寒泄利、虚烦口渴、小便不利等有一定辅助治疗作用。中医认为薏米具有健脾、补肺、清热、渗湿的功能，经常食用对慢性肠炎、消化不良等症也有良效。富含膳食纤维的薏米有预防高血脂、高血压、中风及心血管疾病的功效。

豆类是“腊八粥”的配料，常用的有黄豆、赤小豆。黄豆含蛋白质、脂肪、碳水化合物、粗纤维、钙、磷、铁、胡萝卜素、硫胺素、核黄素、尼克酸等，营养十分丰富，并且具有降低血中胆固醇、预防心血管病、抑制多种恶性肿瘤、预防骨质疏松等多种保健功能。赤小豆含蛋白质、脂肪、碳水化合物、粗纤维、钙、磷、铁、硫胺素、核黄素、尼克酸等。

“腊八粥”中果仁也有食疗作用，花生和核桃是不可缺少的原料。花生有“长生果”的美称，具有润肺、和胃、止咳、利尿、下乳等多种功能。核桃仁具有补肾纳气、益智健脑、强筋壮骨的作用，还能够增进食欲、乌须生发，核桃仁中所含的维生素E更是医药学界公认的抗衰老药物。

如果在粥里加点龙眼肉、酸枣仁将会起到很好的养心安神的作用，何首乌、枸杞子具有延年益寿的作用，对血脂也有辅助的调节作用，是老年人的食疗佳品。燕麦具有降低血中胆固醇浓度的作用，食用燕麦后可减慢血糖值的上升，在碳水化合物食品中添加燕麦后可抑制血糖值上升，因此对于糖尿病以及糖尿病合并心血管疾病的患者，不妨在粥里放点燕麦。大枣也是一种益气养血、健脾的食疗佳品，对脾胃虚弱、血虚萎黄和肺虚咳嗽等症有一定疗效。

冬至，一起吃饺子



时光荏苒，转眼间大学三年过去了，我开始踏上工作之路，以实习生的身份进入了盖世集团。作为一名刚出校门的学生，能进入盖世，我心中无比的高兴、激动，但同时夹杂着胆怯与不安。因为听惯了别人对工作中一些事情的种种抱怨，以及同事之间的不和睦相互排挤……就这样，带着复杂的心情，我开始了实习生活。

恰巧工作的第一个星期就临近冬至，办公室里，大家谈论着吃饺子的事。说起冬至，由于一直呆在学校，对于吃饺子都快忘掉了，现在又身处外省，我想，今年吃饺子更没戏了。想着想着，心里一阵酸楚，突然间好想家。但是接下来，我听着听着就乐了，他们说要在办公室里包饺子，大家一起吃热闹，更有过节的感觉，最让我开心的是让我也参加。当时我那我心里美滋滋的，真是无法用言语形容呀。大家七嘴八舌的讨论包什么馅子，配什么料，不一会儿，大家意见一致：羊肉馅。接着就分配谁调馅子，谁带锅，带勺子，擀面杖等等，一切安排的都是那么周到妥当。

第二天早上，同事们把锅碗瓢盆都带齐了，10点30分，我们就开始行动了。和面的、擀皮的、包饺子的，大家就这样热火朝天的都忙活起来了。一边包一边谈论着谁家务干得好，谁在家是贤妻良母，谁有大男子主义……再看看那饺子，包的是各具特色：源源姐包的饺子肥的是在不行呀，这边还有没下锅就裂开了嘴的。我包的太苗条了，源源姐看了说：“呀，装多点馅子，自家吃，实在……”一句“自家吃”暖了我一颗孤寂的心，此情此景，不就是一家人吗？

这边盖经理忙着给我们抓拍镜头，把我们每个人最搞笑、最真实的一面给定格了。在包饺子中我们也有恶搞怪，在饺子里面包了辣椒酱，看谁能中奖了。同时我们也在不经意间被经理们在脸上涂了面粉，个个都成了花脸猫，大家相互对视，开怀大笑，那欢腾的场面让每个在场的人都难以忘怀。最后我们对包好的饺子进行选秀，其中最大和最小的获胜，把这两个放在一起，给了个特写。真荣幸，那个最小的是我的手艺。高兴又激动，这么笨手笨脚的我，今天也有了自己引以为豪的小创作。

几个锅正同时烧着水，一会儿水开了，饺子也陆续下了锅。不一会儿，香喷喷的饺子从锅而出，大家一边吃着热腾腾的饺子，一边说笑，其乐融融。此时的办公室充满了幸福的味道，洋溢着家的温馨。不时还有人感叹：“哇，好大，谁包的，这么实在。”自己包的饺子就是香，和家人一起吃更香，我们不同姓，但亲如一家人。那个辣椒酱的饺子被经理笑嘻嘻的吞了下去，“哪有感觉呀！”我们的恶搞宣布失败，大家齐声说：“下次一定来个超辣的。”此时的办公室淹没在笑声中。

冬至吃饺子这个传统真好，不仅让我感受到了冬至美好的氛围，更让我卸下了心中的包袱，体验了家的温暖，互相合作关心的快乐。身处异乡，佳节之时有家人，真是人生之幸事。小幸福，大感恩。不管是集团副总、部门经理还是身边的每位同事，大家都友好相处，对我也是亲如一家人。感谢盖世给我的机会，我会以最佳的姿态去迎接明天，用心做事，与企业共成长。

仓储中心／谭静

盖佳学校举办“庆冬至，包饺子，送祝福”活动



“冬至”是中华民族的传统节日，有“冬至大如年”的说法。为了加强教师之间的凝聚力，让老师们在节日里感受家一般的温暖，12月21日上午，盖佳学校在学校工会活动室举办了以“庆冬至，包饺子，送祝福”为主题的教师集体包水饺活动。

教师们一大早就将提前准备好的面团、饺子馅、面粉和包饺子用的厨具布置妥当了。整个上午，没有上课任务的老师们轮流在学校领导的带领下开始了集体包水饺活动。大家三五成群坐在一起包饺子、吃饺子，有说有笑，其乐融融，笑声飞出了窗外，传达着无限的欢乐。老师们品尝着自己动手包的水饺，脸上写满了快乐和幸福。

此次活动，营造了浓厚的节日氛围，增进了老师们之间的友谊，更增强了学校的凝聚力。

盖佳学校／张加国 李颖

热爱生活

生活是一个无法破译的谜，一万个人就有一万个谜；生活是一部无字的书，每个人都有自己的读法；生活是一道无解的题，无论怎么演算都是徒劳。生活是一种经历，是一种感觉，是一种悟性，是一种心境。

我不曾经历过大风大浪的洗劫，对生活有些一知半解。往事回首，有过成功的喜悦和自豪，也有过失败的悔恨和自责，曾有欢声笑语伴随耳旁，也曾有寂寞孤独与我相伴。

生活的片断犹如点点风帆，随波逐流，顷刻间，即消失的无影无踪，只留下一片生命的大海和天边合二为一。我站在生命的海边玩耍，总觉得自己太平凡，太渺小。烦闷的我躲了起来，生活从此平淡，与世无争。但这静得像沉睡的夜一般的生活，有着更多的孤独与苦闷。于是，我再次返回轰轰烈烈的大海，重新扬帆出发。我突然明白——生活无法逃避，只有面对。

慢慢地，我开始注意生活的点点滴滴。品尝过生活的苦与乐之后，我发觉生活的确很苦，但苦中有乐却是以前所不曾发现过的。生活本应该是美好的，要学会捕捉生活中每一个精彩的瞬间。

我赞叹过旭日的辉煌，也惊异过落日的灿烂；我感慨过星空的浩瀚壮观，也赞美过大海的博大深沉。可我面对乌云密布或大雨滂沱的天气，也许就会不自觉地皱眉头。其实换一换心情，我就可以感受到雷雨来临前每一丝气氛的变化，也可以看到中国水墨画在乌云上的体现；还可以奔进大雨中，切身体会大雨的气势，也可以静下心来聆听雨点敲击玻璃的声音，是跳跃的，是美好的，也是动听的。



有人认为生活并不都是真实的，追求真实会让人无法生存。所以人们常常要在无可奈何之中，臆造出一种使自己满足的假象。在痛苦时浮现出的笑容，烦恼时体现出的轻松，那都是人们慰籍他人或自己的假象。

生活，真的很难解释清楚。它永远是个无法破译的谜。青年人喜欢随心所欲的生活，所以总是打破常规；老年人喜欢按部就班的生活，所以总有看不惯的事情；男人感受生活的轮廓，所以总是粗枝大叶；女人感受生活的细节，所以总是细致入微。有人因无所事事，而让生活变得烦恼；有人因无所用心，而让生活变得毫无意义；有人因无动于衷，而让生活变得麻木；有人因无所适从，而让生活变得无可奈何……一万个人便有一万种生活。因为“生活的真谛”对每个人来说都是不同的，每一个人对生活的感悟也都是不同的。以你特有的方式，去经历生活，去感受生活，去感悟生活，去品味生活，让生活好好地进行下去吧！

热爱生命必然热爱生活，热爱生活才是热爱生命

冠威仓储中心／王振

专家解读

2012年中国物流与采购行业十件大事

1. 国务院发布《关于深化流通体制改革加快流通产业发展的意见》，提出大力发展第三方物流，促进企业内部物流社会化。

2. 财政部、国家税务总局联合发文，对物流企业大宗商品仓储设施用地，减按所属土地等级适用税额标准的50%计征城镇土地使用税。

3. 在营业税改征增值税试点地区，“交通运输业”税负增加较多。李克强副总理要求认真总结试点经验，切实减轻运输企业负担。

4. 国家发改委、铁道部、交通运输部等多部门相继出台政策，鼓励和引导民间投资进入物流相关领域。

5. 由中国物流与采购联合会组织编制的《我国公共采购电子化平台建设方案》获得中央财经领导小组办公室批准，总平台建设基本完成并投入试运行。

6.“物流管理”、“物流工程”列入教育部本科专业大类目录。

7. 全国铁路实施货运组织改革，试行货运业务网上办理和“实货制”运输组织方式。

8. 我国快递业务量全年完成57亿件，同比增长55%，快递“爆仓”和延迟配送问题考验物流企业应对能力。

9. 为期一年的收费公路专项清理工作取得阶段性成效，全国共排查出771个需要整改的项目，全面解决各类违规及不合理收费问题任务依然艰巨。

10. 钢贸流通行业仓单重复质押问题引发多方债务纠纷，金融物流风险受到广泛关注。

（中国物流与采购联合会二〇一三年一月十七日发布）

服务业发展“十二五”规划：大力发展第三方物流理财中国

国务院印发服务业发展“十二五”规划。规划指出，大力发展第三方物流，优先整合利用现有物流资源，拓展服务功能，完善服务网络。规划指出，围绕促进工业转型升级和加快农业现代化进程，推动生产性服务业向中、高端发展，深化产业融合，细化专业分工，增强服务功能，提高创新能力，不断提高我国产业综合竞争力。

其中，大力发展第三方物流，优先整合利用现有物流资源，拓展服务功能，完善服务网络。加快综合交通运输网络配套物流设施建设，促进各种运输方式的无缝衔接和高效联运，建设覆盖全国的物流通道网络。

加快推进城市配送体系建设，提高统一配送水平。鼓励物流业与制造业联动发展，提高一体化运作水平和规模化程度。加快农业生产资料、农产品、大宗矿产品、重要工业品、生活必需品、药品等领域物流发展。拓展邮政物流，支持快递能力建设，推动快递与电子商务、制造业协同发展。强化核心技术开发，加快物联网等新技术在物流领域的应用和推广，鼓励物流信息化和智能化技术的研发和应用，健全各类物流信息共享平台，推广条码等自动识别技术。提高物流行业标准化设施、设备和器具应用水平，推进标准化托盘等物流包装的循环共用，推广货运车辆标准化车型。鼓励生产资料流通企业强化物流服务功能，向仓储、交易、加工、配送等多功能、多业态拓展，形成一批集多功能于一体的专业化、综合性生产资料物流配送中心，引导生产资料流通集聚式发展。支持物流企业做强做大，培育一批具有国际竞争力的现代物流企业。

完善物流基础设施和网络，统筹规划仓储设施发展，促进传统仓储企业向现代配送中心转变。支持物流园区等物流功能集聚区有序发展，规划建设一批重点物流园区。加强进出口口岸、国际商品交易中心物流基础设施和国际通道建设，增强进出口货物集散能力，重点布局建设一批口岸商贸物流中心，促进货运枢纽向物流园区转型，促进保税物流中心向分拨中心、配送中心和采购中心发展。“十二五”时期，物流业信息化、智能化和标准化水平明显提高，重点行业物流服务能力显著增强，初步建立社会化、专业化、信息化的现代物流体系。

十八大报告开启物流发展新方向

在中国共产党第十八次全国代表大会上，胡锦涛主席作了《坚定不移沿着中国特色社会主义道路前进为全面建成小康社会而奋斗》的报告。报告明确指出：“推进经济结构战略性调整”，是“加快转变经济发展方式的主攻方向”，要“推动战略性新兴产业、先进制造业健康发展，加快传统产业转型升级，推动服务业特别是现代服务业发展壮大”。

党的十六大以来，我国经济取得了快速稳定的发展。在此期间，现代服务业作为拉动国家GDP的重要力量，为我国经济高速增长作出了很大贡献。尤其是作为国民经济重要组成部分的现代物流业在促进产业结构调整、转变经济发展方式方面发挥了重要作用。据有关数据显示，过去十年，我国社会物流总额的增长与GDP增长是同步的。“十二五”规划和十八大报告都明确提出，要推进经济结构战略性调整，更多依靠现代服务业带动，全力推动服务业特别是现代服务业发展壮大。而2009年3月出台的《物流业调整和振兴规划》，又是十大产业振兴规划中的惟一服务业规划。所以，“十二五”期间，国民经济结构的调整和经济方式的转变，必将以提升服务业在国民经济中所占比例为重点，而这同时也将引导物流业结构调整和主要指标的变化。可以说，国民经济结构的调整必将给现代物流业的发展带来大好机遇。十八大报告指出，要以科学发展为主题，以加快转变经济发展方式为主线，把推动发展的立足点转到提高质量和效益上来。对于劳动密集型的物流业来说，可谓是到了一个新的战略机遇期。我国传统的物流业在规模、品牌、服务能力、供应链管理等方面，与国外发达国家还存在一定差距；物流网络的完整性、协调性和配套性也明显不高；物流企业赢利能力差、组织化程度不高，市场不规范、企业集中度低、竞争环境不优，区域发展不平衡、物流资源整合不足等问题亟待解决。十八大报告明确了我国现代物流业的发展方向，为其指明了前行的道路。那就是“更多依靠科技进步、劳动者素质提高、管理创新驱动”，大力降低物流成本、提高物流效率，推进产业优化升级和集约化发展，实现物流业发展质量的提升，进而提升我国经济发展的质量和效益。

报告指出，要“建设下一代信息基础设施，发展现代信息技术产业体系，健全信息安全保障体系，推进信息网络技术广泛运用”。对于现代物流业来说，物流信息标准的制定、信息网络的建设、信息数据的共享、物流软件的运用等，将促使我国物流业发展更加现代化和智能化，也必将大力提升物流效率，降低物流成本，增强企业综合竞争力。信息技术作为现代物流体系的灵魂，将促使现代物流业突飞猛进地发展，也势必会引导我国物流业从粗放型向技术密集型的转变。随着我国经济的持续高速发展，服务型经济在国民经济中的比重会越来越大，在不久的将来，服务经济所占比重将超过工业经济，从而成为我国的主导产业。作为复合型产业的现代物流业无疑将面临更为广阔的发展空间，而这也正是“推进经济结构战略性调整”的重要体现。

四大措施助建农产品现代流通体系

为保障农产品市场稳定，商务部将采取四大措施加强农产品现代流通体系建设。

四大措施包括：加强农产品流通基础设施支撑体系建设，加强农产品包装分级、冷链储运、信息结算、检验检测等设施设备建设，通过土地作价入股、参股控股等方式，培育一批公益性作用突出的骨干农产品批发市场；完善农产品产销衔接促进体系；推进农产品流通技术保障体系建设，推进农产品全程冷链技术，探索推动农产品标准化专区基础上的农产品网上批发业务；强化农产品流通信息服务体系建设，建立健全覆盖生产、流通、消费的农产品信息网络，支持农产品批发市场等农产品流通节点加强信息化建设。

健康对待虚证

虚证，中医名词，指人体正气不足，脏腑功能衰退所表现的证候，如面色不华、精神疲惫、气短音低、自汗或盗汗、头晕眼花、心悸失眠、饮食减少，舌质淡胖或瘦瘪，脉虚细无力等。

中医学认为，人体发病是由于“正邪相争”的反映，特别强调“气虚”是人体发病过程中起主导作用的一个方面，故有“正气存内，邪不可干”之说，即人的抗病的能力充实于体内，则外来的一切致病因素均不可能干扰人体而发生疾病。反过来说，一切外来的致病因素侵犯人体，必先由于人体抗病能力的低下和不定，故《内经》又讲：“邪之所凑，其气必虚。”

虚的含义非常丰富，涉及人体各个方面，气血津液都会在疾病的某个阶段出现亏虚不足的状况。气虚，涵盖了心气不足、肺气不足、脾气亏虚、肾气不足，气虚导致的肝气瘀滞，或者营卫气虚、宗气不足等，都是气虚范围内的。津液的亏虚，也是虚证中的一个方面。阴津不足，不能濡养脏腑，在上则双目干涩、口舌干渴、苔红少津；在中则有舌红苔或淡或黄。心绕血，肝藏血，血液不足则心肝血虚。心无血，则血不养心，出现失眠多梦、心神不宁；肝血亏虚，则四肢拘挛、两目干涩，在女子则月经量少等血虚症状。阴虚，则是基于津血亏虚之上，当津血亏虚到一定程度，则产生阴虚，出现阴虚火旺，则有舌红苔黄、肝阳上亢、腰膝酸软无力、潮热盗汗等。

然而气血津液是相互依托的，任何一个方面的不足，都会影响到其他方面。“气为血之帅，血为气之母”，气不足，血无力运行，无力生化；血不足，气无所依托，得不到滋养。气与津液也是如此。所以“虚”，要从多个方面进行考虑，整体分析，辨证论治，区分虚中夹实，实中夹虚的情况。

虚证一般可分为以下4种证别：

阴虚　多表现为午后发热，两颊发红，手足心热，虚烦发汗，少寐多梦，舌质红绛，苔少或无，脉象细，数而无力。给以滋阴清热、涵养肝肾的方法，应用滋阴汤治疗，知柏丸、珍珠丸口服也有效果。

阳虚　症状为面白唇淡，气短懒言，畏冷喜暖，手足厥冷，便溏久泻，舌淡、胖，苔白滑，脉象沉、迟而无力。给以温补肾阳的方法，应用温阳汤治疗，桂附丸、壮元丸口服亦有效。

气虚　气虚则脏腑机能衰退，症状表现为头晕目眩，疲倦乏力，自汗，舌淡、胖，或有齿痕，脉象无力。给以补益元气的方法，应用补气汤治疗，参茯丸、健脾丸口服亦可。

血虚　血虚则脏腑经脉失濡，症状表现为面苍唇淡，心悸失眠，手足发麻，舌质淡，脉象细而无力。给以补血汤治疗，生血丸、归脾丸口服有良效。

黄河文化长廊

黄河文化长 济南名胜多

——齐烟九点（一）

唐朝诗人李贺《梦天》诗曰“遥望齐州九点烟，一泓海水杯中泻”，“齐烟九点”即由此诗句演化而来。诗中“齐州”本指中国，清代人因济南古称齐州，便借用该诗句描绘济南的山景。“九点”所指，古今不同。清朝郝植恭在《游匡山记》中曰：“自鹊华而外，如历山、鲍山、崛山、粟山、药山、标山、匡山之属，蜿蜒起伏，如儿孙环列，所谓‘齐州九点烟’也”。“九”并非确数，泛指山多。今一般是指自千佛山“齐烟九点”坊处北望所见到的卧牛山、华山、鹊山、标山、凤凰山、北马鞍山、粟山、匡山、药山九座孤立的山头。

标山

位于济南城区北部。元代散曲家张养浩在《标山记》中曰：“盖土人以旁无他山，惟此若标可望，故以名之。”历代多有名人于此建别墅。张养浩的“云庄”，即在标山附近，内有遂闲堂、处士庵、绰然亭（翠阴亭）等建筑。山上之石，层叠如铺，路径平整易登。山巅平阔，明万历年间曾建关帝庙。清乾隆五十五年（1790年）建钟鼓二楼。楼为石质，四面单檐，柱刻楹联。如今，山下“云庄”早已湮没，山上关帝庙也已坍塌，仅存钟鼓二楼。



凤凰山

与标山相临，东为“凤凰”，西为“标”。昔日，两山同称标山。张养浩在《标山记》中即有记载：“绰然亭西三里有双山，曰‘标’。”清乾隆年间，举人钟廷瑛咏标山诗中也称两山为标山。该山，昔日树少，山石叠矗，势虽陂，但易登攀。山上有洞，如屋，可避风雨，元泰定元年（1324年）三月，张养浩即偕同宾客，于洞中出觞更酌，咏古人闲适之诗。如今山上已经绿化，周围景色也佳。



凤凰山

在齐烟九点中，凤凰山算是最矮小的山了，它海拔只有44.4米，甚至比以米粒拟之的粟山还矮17米。但它无疑又是最干净整洁的一座山，静谧清幽，浓阴匝地，姹紫嫣红。它深居在一片高档的居民小区里，东靠津浦铁路，西临东工商河，恰处在一刚一柔、一动一静之间，伸开的两翼也就跟着一翕一张起来，像极了一只展翅欲飞的金凤凰，凤凰山之名便由此而来。



马鞍山

位于城区北部，在药山之南，形似马鞍，故名。因城南亦有马鞍山，故又名北马鞍山。因山巅两个山头呈圆形，连在一起，一大一小，又名“日月轮”山。这里亦曾为古战场。齐晋“鞍之战”就发生在这里。《左传·成公二年》载：“六月……师陈于鞍，齐师败绩，逐之，三周华不注。”清人任宏远《鞍山》诗曰：“齐晋相将战鼓惊，只疑一笑一倾城。不堪极望华不注，唯有回车涧草生。”如今，山上土层很厚，树木茂密，浓荫蔽日。

匡山

城区西北隅。因山形似筐，故名。后因“筐”字不雅，遂改为“匡”。昔日，满山皆松柏，于山下望去，蔚然深秀，苍翠可爱。山上有寺院，为佛道二教所居，沿盘山小径可入寺内。山门楼上，刻“匡山禅林”颜额。进门为前殿，名曰“三元阁”，祀道教三官之神。前殿后为正殿，内供“碧霞元君”。殿东闲堂三间。殿西院内有佛堂，祀释迦牟尼。再西又一院，院内有大石如蹲如伏，似扭颈回首，名为“白虎石”。寺院后面为“李白读书堂”，相传李白曾于此读书，内供李白牌位。山之东麓立有清康熙五十三年（1714年）石碑，上有“唐谪仙青莲先生越千里到兹肄业”之句。



如今，寺院已毁，仅存近人朱庆澜1924年题写的“李白读书处”大字石刻矗立于山之西麓。其山势平缓，顽石横卧，曲径蜿蜒。登山而眺，景色也佳。东南为千佛山诸峰，层峦叠嶂，缥缈如在云霄间；东、北方向，“齐烟九点”明灭可见；山下四周，杨柳青翠，田圃似绣；稍远，幢幢高楼，片片绿荫，远近伸展，气势恢宏。

济南民间故事

济南故事——名泉流香

一、趵突泉的由来

传说很早以前，历山东边住着一位姓封的解元，他多么想升官呀，可就是当不上。这一年清明节，他坐着轿子，带着祭品，回原籍祭祖。半路上在一个旅馆里打尖，他觉得很累，坐在椅子上闭着眼休息。在朦胧中他走进一个大花园，园内亭台楼阁相连，青松翠柏遍地，走到一座四合院前，只见从里边走出两位年轻的官员，他一个也不认识。俩官员把他让进大客厅，他抬头一看，客厅上悬着一块匾，上面写着“天游一阁”四个大金字，他也不知道是什么意思。他站起来看看，客厅东间里摆着许多乌纱帽和蟒袍，都是文官穿戴的衣物。西间里放的尽是头盔和铠甲，都是武官戴的衣物。他很奇怪，就问：这些衣帽都是给什么人预备的？一个官员用手一指对面的粉壁墙：你看那个地方，这时墙上出现了一片池水和几棵垂柳，他看着眼熟，又想不起来究竟是什么地方了。这时那个官员说：这片水将来会出很多文武大官。店小送饭来，他惊醒了，才知道是一个梦。他每次想起这个梦来，心里都是酸溜溜的，那些蟒袍、盔甲要是能穿上一件该多好啊！一天他出来游玩，到了历山的西北脚下，忽然看见一片池水，几棵垂柳，和他梦中见到的景物一模一样。他惊呆了，心里想：这里要出许多文武大官，离我家又不算远，我这个解元和他们比就显得太小了，有了他们谁还看得起我，不行，我得把它破了。他知道这个地方所以能出文武大官，关键就在这片水上，于是雇了许多人，推来沙石、黄土把池子填平了，池子被填平了，池底却嗡嗡的响。三天以后沙石被冲开，从地下冲出三股水，扑嘟扑嘟的向外直冒，再堵也堵不住。因为水向外冒的时候，扑嘟的响，人们就叫它扑嘟泉，后来有个文官，他嫌“扑嘟”两个字太粗俗了，就把“扑嘟”两字改成了“趵突”，这就是今天的趵突泉。

二、趵突泉的传说

名士夜游趵突泉

传说康熙二十几年夏天，教师袁古南在章丘教文学，与山西郇阳的己方伯同被录取，读书于白雪楼。有天夜里，忽然有二人来到白雪楼，一个长胡子老人，另一老者清瘦苍古，都穿戴红衣黑帽，坐在灯下，辩论古今，品评人物，褒贬官吏，说的多是前朝弘（治）、正（德）、嘉靖年间发生的事。两个老师产生疑问，便问他们姓什么，住在什么地方？老者说：“我们一个住在泉东南菜家庄，一个住在泉北柳沟，因爱趵突泉的月色，故夜间游到这里。”鸡叫头遍，二老者一同辞去。第二天，袁古南和己方伯结伴到老者所说的两个地方，并无村庄，只有荒冢丘垅，陵墓前在石人、石马、石柱。碑前，一个题刻明户部尚书边贡墓，另一个题刻明河南按察使李于鳞（李攀龙）墓。二人才恍然大悟，李攀龙、边贡二位文学老前辈夜游趵突泉。

泉上比武试英雄

相传康熙十七年，忽然有一百多骑者骑马自南山奔向趵突泉来。来人个个魁梧奇伟，豪爽潇洒，或赤面胡须，或碧眼紫须，都武装起来佩剑戴刀在这里等待。一会儿来了一位少年，面如傅粉，唇若丹朱，朱履皂服，下马便来到队伍跟前。众人都拱手而立，少年也不客气，一下坐在上座上，大家分坐在两旁。稍等了一会儿，大家开始喝酒。少年说：“诸位君子何不比试一下？”见队中一个人走下台阶与其对舞，简直像冰山玉树，观看者象一堵墙挡着不能进出。只见又一人，纵身一跃，百十步远，攀着亭檐，凭空而行，旁若无人，也没有人敢问。夕阳落下，他们离去，据说是剑侠一类的人。

图书室 重点书目推荐 40

《每天一堂国学课》

《每天一堂国学课》是一本了解国学常识的工具书，也是一本趣味性十足的国学读本。



《每天一堂国学课》为读者选取了国学常识中有趣、重要的内容分门别类进行介绍，您平时遇到的关于我国的历史知识、风俗习惯、文化艺术、宗教政治等方面的大部分疑惑，都能在这本书中找到答案。

《每天一堂国学课》适用于一切想要了解和掌握国学知识的人士，尤其适合青年学生、职场人士和老年人阅读。

精选了一百多个简单有趣的国学知识点，用轻松幽默的语言，为您介绍多方面的国学知识。学习和掌握一些国学常识有益于每一个人的生活和工作。

《曾国藩全集：最负盛名的处世之道》

《曾国藩全集》为“家藏御书房”系列图书，其内容可谓是最负盛名的曾国藩处事之道，堪称最透彻、最实用的国学典藏，也是唯一一本囊括古人注解和现代名家对国学精辟理解的经典。其编排灵活，内容丰富，旁征博引的阅读延伸，具有很强的阅读趣味。实用的分析解读，帮您将国学智慧迅速转化为世事洞明的人生指南从他独特的人生观和处世哲学中，从他的人格品位和素养里我们可以学到的东西太多太多。如何在多方利益纠葛的时局里营造自我发展的舞台；如何与人相处发展人脉。



《冰鉴》是一块冰、一面镜子，它的作用可以归结为两点：识人以用事，自知以修身。《挺经》是曾国藩尽毕生的心血于临终前写作的一部“压案之作”，是曾国藩以坚韧挺劲的元畏精神而成就“天下之大功”的总结。《家训》与《家书》，涉及内容极其广泛，是曾国藩一生主要活动和其治政、治家、治学之道的生动反映。

刘乔周主编的这本书吸取了各版《曾国藩全集》精华，在对原文、注释、译文认真考证的基础上，以现代眼光重新解析经典，博引古今典例，抽丝剥茧，为您全面呈现这部千古奇书中蕴藏的无限智慧，力求带给您一部感悟经典与学以致用并重的《曾国藩全集》。

它山之石

企业文化决定企业沟通模式

企业文化决定企业的沟通模式。

1、没有沟通就没有企业文化。

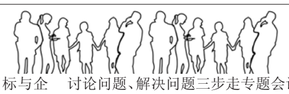
企业文化之所以能够为人们所感知，就是因为它存在于人们的交往和沟通过程中，离开了沟通，人们不可能知道何为该企业的价值观？何为该企业的经营理念？也不可能知道何为该企业的道德准则？何为该企业的形象？企业文化在人们的沟通中形成，企业文化在人们的沟通中传播，企业文化在人们的沟通中演变，企业文化在人们的沟通中发挥其无所不在的影响。可以这样说：无论是企业在处理内外关系、还是纵横向的工作进程都渗透和融会贯通着沟通的信息和企业文化的意识。

2、企业文化决定企业沟通模式。

任何企业都有其企业文化，尽管这些企业文化有积极的和消极的、民主的和专制的、强有力的和软弱的之分。传统的专制企业文化产生的沟通模式是命令自上而下传达，下级被动地听命于上级。沟通基本上是纵向和单词的，横向之间的有效的沟通更加困难。民主的企业文化则产生上下级之间平等的双向沟通。下级能够参与上级的决策，上级能够倾听下级的声音，决策发挥集思广益的作用。企业文化还能够创造一个沟通的气氛，那种不尊重个人尊严和人格的企业文化，那种不信任员工的企业文化，人们在沟通过程中总会心有余悸，不会畅所欲言，不会讲出自己真实的看法和想法，企业从员工处得到的信息是不真实的甚至是歪曲的，根据错误的信息作出的决策是非常有害和危险的。那种尊重员工、信任员工的企业文化，员工则会畅所欲言，将自己真实的看法、想法讲出来；企业由此可以得到真实而客观的信息与反馈情况，做出适时的正确决策和解决问题的方案。对管理者而言，发现这种沟通优势正是要从企业文化的丝丝扣入和达至从无形到有形的运用。



企业高效＝目标＋方法



让员工明确企业的目标并为之奋斗

一个高效的企业必须要求每一个员工都能知道、明确企业的发展目标，即企业的发展远景，如果员工不是以企业的发展目标而工作，不以企业发展目标为思考前提，那么工作的方向与企业的发展方向是有偏差的，这个就是企业低劣的原因之一。

个人目标与企业目标必须是一致的

现实当中，员工的个人目标多数与企业的目标是不一致的，甚至多数的员工是生活、工作都没有个人目标的。一个优秀的企业必须要帮助员工树立与企业目标相一致的个人目标，只有帮助员工扶正目标方向，才能凝聚企业员工，使每一个员工每一天的工作都是有目的的，目的性强的，在有目的基础上，目的的性强的工作态度下，员工才能产生高效的工作效率。

分部门不分家

一个高效的企业，不仅仅要求员工明确企业发展目标，个人目标与企业目标形成一致，还要求部门间协调互助，解决问题。忽视了部分协调，对于大企业而言，资源不能共享、部门分家内部必然存在很多问题。

不成链条的工作思路方法难以达成企业的目标

企业不仅仅要让员工时刻认识到企业的目标是什么，还要让企业员工在工作方法上养成一贯性工作思路，即链条式工作思路、方法。前者是行动方向，后者是行动方法。链条式的工作思路与方法是实现部门高效运转，提高部门高效的有效方法。

改进与操作思路

1、建立培训主题、会议主题宣导。

将公司的目标当做一个培训主题、一个会议主题进行宣导，在个人目标与企业目标在思维上形成一致前，让每一个员工大脑肌肉形成目标定位前，要进行高密度的宣导公司、企业的目标，“重点提，反复提”。

2、建立部门间的互相指出问题、讨论问题、解决问题三步走专题会议。

部门存在协调的问题，主要是因为部门间存在沟通不畅，信息不对称。要解决这个问题，就要把部门人放在一起大讨论，分三步走，以会议形式进行。第一步：会议主题：只提对方部门问题和指出自己部门问题，会议结果：列出问题列表，每个成员接下来进一步思考所述的问题是否真实客观；第二步，讨论问题的客观性与真实性、找出问题的根本原因，会议结果列出会议一致认为的根本原因，每个成员接下来进一步思考解决方法；第三步：集思广益，讨论大家的解决方案，讨论出最终的一个解决方案。

3、建立链条式工作方法，总结以往工作思路，思考如何进行链接，也可以通过上述第二点进行探讨。第一步：以往工作方法存在哪些问题，只提问题。第二步：列出客观存在问题的原因。第三步：形成链条式工作方法。

总之：企业高效＝目标＋方法，明确目标之后，方法就是最关键的点。

开心一刻

心太大了

我爸打电话来问：你还好吧？我说：好啊，怎么了？他说：我收到一条短信说儿子被绑架了，要在 3 天内凑够 20 万打过去不然就撕票。

我安抚父亲道：“爸，这些骗子短信太多了，你以后理都别理，什么时候收到的？”

我爸：“上个月。”

你可真是我亲爸呀……

我认识你吗？

昨天一同学和我说，昨晚在网吧上网，突然旁边一小伙叫我借个火机，我转过头去和他说了一句：我认识你吗？结果那小伙塞了几十块钱就跑了。我正纳闷的追了出去还钱给他，谁知在门口就听见那小伙跟他朋友说：刚刚那个人说他认识我妈。-_-‖

大寒节气 饮食宜减咸增苦

大寒节气，既是一年中最寒冷时段，同时也是进补的好时节。大寒时节饮食应减“咸”增“苦”，进补时要顺应自然。

大寒时节的饮食应遵守保阴潜阳的冬季饮食原则。饮食宜减咸增苦以养心气，适合选择的食物包括芹菜、莴笋、生菜、苦菊等，这些苦味食物中含有氨基酸、维生素、生物碱、微量元素等，具有抗菌消炎、提神醒脑、消除疲劳等多种医疗、保健功能。同时，切忌黏硬、生冷食物，防止损害脾胃阳气，但燥热之物不可过食，食物的味道可适当浓一些，要有一定量的脂类，保持一定的热量。此外，还应多食用黄绿色蔬菜，如胡萝卜、油菜、菠菜等。

大寒时节，人体的新陈代谢相应减慢，在饮食调配上还要增加一些厚味，如炖肉、熬鱼、火锅等。牛肉、羊肉、狗肉滋养脏腑、增加营养，是冬季滋补佳品。在调味品上，可以选用一些辛辣食物，如辣椒、胡椒、姜、葱、蒜等，但不可过量。

冬季应根据个人体质适量进补，符合冬藏的养生原则。但在大寒到立春的这段时间里，进补应该顺应自然，选择食物注意益气补阳的“血肉有情”之品，可以增强机体抗御风寒和外邪的能力。同时，进补的量都要逐渐减少，以便逐渐适应即将到来的春季的舒畅、升发的季节特点。

大寒期间的饮食进补除坚持一般原则外，应强调热量供应充足，饮食以温热性的食物为主，常用的补气食品有莲子、大枣、糯米、鸡肉等，补血的食品则有猪肝、桂圆肉等，补阴的食品有木耳、芝麻、兔肉、鸭肉等，补阳的食品有羊肉、猪肉、鹿肉等。

推荐食谱：

芪杞炖子鸡

原料与做法：童子鸡 1 只（约 500 克）、枸杞子 30 克、黄芪 30 克、白术 10 克，调料适量。童子鸡洗净，切为小块，加入诸补益中药和葱、姜、蒜、盐、料酒等，用文火慢炖 1 小时，食肉喝汤。

功效：滋阴助阳、补中益气、增强机体抗病能力的作用，适于体质虚弱、易患风寒感冒者。

心语感悟

寇戚货运市场／李伟

2012 年最大的话题我想没有其他的，世界末日是当仁不让的排在了首位。“可惜”的是，玛雅传说并不靠谱，并没有电影《2012》中声势浩大的末日场景出现，也没有三天不见太阳的末日奇观展现，有的仅仅是一场大雪之后阴霾的天气。

可是，我们丝毫没有劫后余生的感觉，以致于网络上开始有人说：真应该在末日之时真的开始三天三夜的黑夜，这样当第四天的太阳升起的时候，我们就可以摸着自己的心说我们还活着，真好，然后以感恩的心情开始重生之后的人生。也许这样的一幕会感化很多迷茫、不知所措、没有梦想的人吧，人们把之前的人生全都略过，开始重新一段美好的人生，体验重生的感觉，把剩下的人生过好，也许这样最好吧。

成长的道路之

从《小狗的生死搏斗》故事中看管理

有一个故事，说的是在非洲大草原上，三只瘦弱的小狗正与一只高大的斑马进行一场生死搏斗。

乍一看来，三只弱小的小狗很难是大斑马的对手。但实际情况是，一只小狗咬住斑马的尾巴，任凭斑马的尾巴如何甩动，都死死咬住不放；一只小狗咬住斑马的耳朵，任凭斑马如何摇头，都决不松口；一只稍显强壮的小狗咬住斑马的一条腿，任凭斑马如何踢弹，一点也不敢懈怠。

时间一点一点的流逝，在三只小狗的齐心攻击下，“庞然大物”斑马终于体力不支瘫倒在地，成为三只小狗的口中餐。

启示：

只要措施得力，麻雀撞坏飞机。在组织内部，管理者一个很重要的职能就是科学分工，根据实际动态对人员进行最佳配置。只有每个员工都明确自己的岗位职责，各司其职，才不会产生推诿、扯皮等不良现象。相反，如果队伍中有人滥竽充数，给企业带来的不仅仅是工资的损失，还可能导致公司工作效率整体下降，甚至在激烈的竞争中会像斑马一样颓然倒下。

坚定信念



如果你想到失败，你就失败了，如果你没有必胜的决心，决无任何成就，纵使你想要得到胜利，只要浮现失败的字眼，胜利就不向你微笑。如果你不认真行事，你就失败了，我们在大自然宇宙中发现，成功起源于人类的意志，一切皆有人的精神状态而决定，如果你想到落后，你就落后了，如果你要晋升到最高地位，在胜利到手之前，必定要拥有我一定做得到的信念，人生的战果，并非强势快速就能成功，所有最后取得胜利的人，都是坚信我一定能做得到的人。

有这么一篇关于老鹰的励志小故事，老鹰是世界上寿命最长的鸟类，它的一生年龄可达 70 岁。要活那么长，老鹰必须在 40 岁时做出艰难却重要的决定。一、等死，因为它已经衰老，缺乏生存能力；二、蜕变，这是一个难以准确描述的过程，是一个充满艰苦和危险的过程。老鹰要艰难地飞到山顶，在悬崖上筑巢。此后，它就要蜗居在这里，开始重获新生的搏斗。它先是忍痛用喙击打岩石，直到在不停的撞击中使喙完全脱落。而后便静静地等待长出新喙。锐利的新喙要完成的第一个任务不是吞食猎物，而是把爪子上的老指甲一个一个地拔掉。当新的指甲长成之后，再用尖利的指甲把老羽毛一根一根地拔掉。然后又是等待。5 个月以后，待新的羽毛长出来后，老鹰便一飞冲天，获得了新的生命。让喙脱落是痛苦的，自己动手将指甲和羽毛拔掉的痛苦就更加难以忍受。然而，就是这样痛苦的 150 天，竟可以使老鹰再活 30 年的岁月！

人的一生，会经历多次的蜕变，如同自然界的万物，虫蛹蜕变化身蝴蝶，夏蝉破土栖身枝头。我们从无知少年到有为青年的蜕变，从自私狭隘到宽厚博大的蜕变，从普通职员到企业领袖的蜕变，都是在蜕变中成长，在成长中重新发现自我，从而最终实现自我价值。在我们重新走进新环境之前，我们或许曾经事业有成，春风得意，又或许曾经落魄失意，抑郁旁徨。不论你在哪种状态，老鹰的精神都是可以给我们启迪的。革新需要痛苦的过程。人的一生不可能是一帆风顺的，你会遇到挫折、疾病、困惑、倦怠，甚至伤心、失望、自暴自弃，但不论是什么状态，都需要我们有一种不屈不挠的精神，有一种置之死地而后生的勇气。“刘郎吟诗如饮酒，淋漓醉墨濡其首。笑鞭列缺起丰隆，变化风雷一挥手。”如果说之前的生活，我们靠的是自己的年轻和天赋完成了人生的积累阶段；那么接下来，我们需要增加十倍的勇气和睿智才能完成我们人生的升华。在这个过程中，我们必须把旧的习惯、旧的传统抛弃，使我们可以重新飞翔！这个过程无疑是十分痛苦的。也正是因为如此，我们必须在第一时间为自己打造一个足够强大的内心，让自己可以在必要的时候做出困难的决定，开始一个更新的过程。

带着目标上路：目标是一盏明灯，照亮了属于你的生命；目标是一个路牌，在迷路时为你指明方向；目标是一支火把，它能燃烧每个人的潜能。人生的道路难以一帆风顺，也固然布满荆棘、充满坎坷，只要有明确的目标，坚定信念，你就会看到曙光，看到希望。即使前方的风浪再大，也会执着追求，无怨无悔！

济北行政部／周梅英

传统，不是怀旧

进入腊月，仿佛依稀就透出了那温馨、喜庆、熟悉、醉人的味。在人们脚步匆匆里，依稀仿佛如晨雾一般氤氲着整个大街小巷的年味就扑面而来。

腊月之味，每一代人都有着自己永恒的记忆，或许只是一块米糕的记忆，或许只是一件衣服的向往，或许只是几颗糖的香味，但这些味道每到腊月就会回忆起来。

记得小时候，只要进入腊月，对过年就有一种特别的向往和希翼。大人们忙里忙外闯年关，虽然生活艰苦，过年之际，家里老老少少都要添置一件新衣服。因此，腊月里，父母就想方设法卖一些土货，攒钱买布，然后请裁缝师傅来家里做。每当听见缝纫机声音就亲切无比。现在呢，进入腊月，商场，专卖店广告就铺天盖地的，再加上网购，想买什么衣服既方便又容易。因此，想起少时的腊月就回味无穷。

进入腊月，就要忙着张罗过年的食品了。在我们那，祖祖辈辈都有腌腊味的习俗，因为腌制腊味所需的时间较长，所以必须尽早准备。如今，虽然传统年味在日渐淡化，但腌制腊味和吃腊味的习俗，还在延续。各式腊肉制品在过年的餐桌上，仍然占据着一定的地位。今年的腊味，我特意去乡下买猪肉来腌制。乡下养的猪肉结实，腌制出来的腊味，吃起来特别香。尽管大家对腊肉的看法不见得都一样，但有一点却是共同的，那就是，腊味香飘飘，诱惑难抵挡。

对于年，历代文人墨客都留有佳作以示后人。那些名诗佳句，无不彰显出中国传统节日深厚的文化底蕴，具有五千年历史传统文化的年一直源远流长。

现在，不少朋友抱怨说体味不到什么年味。因为，居住在钢筋水泥建筑的城里，过年随意串门是万不可能的，即使串门也得看对象甚至前思后想，或者要备好礼物。去街上，除了都市的霓虹闪烁、少数单位门前的灯笼春联、偶尔的听见鞭炮声，能够让你真正感觉年味的东西确实不多，与狂欢夜、圣诞节相比是感觉冷清了许多。

可是，年味在我看来，还是非常浓厚的。老家，传统的过年习俗保存依旧，除了家家户户贴春联以外，烟花爆竹燃放也越来越多，从年三十到元宵节可以不间断地放着，响彻在小溪两岸的爆竹声给年味增添了更多的色彩。

最近几年，不管城市还是农村，过年，回归传统日成趋势，因为，传统不是怀旧的情绪，传统是生存的必要。在这个世代相传千古不易的过年习俗传承里，承载着合家团圆共享天伦的人文情怀，也有辞旧迎新继往开来的民族精神。这些习俗它是任何方式也不可阻挡地就这样一年一度代代相传，它也给人们带来了一种温馨醉人的味道！

素质教育风采飞扬

盖佳学校组织学生开展素质教育实践活动（一）

前言：2012 年 12 月 10 日至 12 日，盖佳学校组织学生近 300 名赴历城区青少年素质教育实践基地，开展了为期三天的素质教育综合实践活动，取得圆满成功。

学生们在指导老师的带领下有序地开展了户外训练、美图秀秀、陶艺、气象厅、安全自保、科学探究、数棋、多米诺骨牌、小厨师等多项综合实践活动，在各项活动体验中将活动的内涵自然地融入心间。活动中，同学们求知欲强烈、学习热情高涨、专心聆听老师们的讲解；在老师的指导下同学们动手操作、亲身体验，不断与老师互动、交流，全身心投入到各项活动中去。学生们通过有趣的项目竞赛，同伴间紧密的配合，更深深地体悟到了在学习和生活中，团结合作、遵守纪律的重要性。另外，此次活动是学生第一次离开父母独立在外集体就餐、集体住宿，培养了同学们自理、自立、自主、自强的独立生活能力。

一次成功的体验胜于十次枯燥的说教，本次活动让学生在“活”中收获知识，开阔视野；在“动”中亲身实践，体验成长。活动的成功开展，丰富了学生的情感体验，提高了学生的综合素质，为学校深入实施素质教育开启了新篇章。


开营仪式殷切希望


安全教育记心中（一）


安全教育记心中（二）


动手操作开发智力（一）


动手操作开发智力（二）

盖佳学校素质教育实践基地综合实践活动开营仪式发言稿

老师们、同学们：

大家上午好！

今天，在这个阳光灿烂的日子里，我们盖佳学校 284 名学生和宋刘小学 123 名学生的素质教育实践活动在此开营了！首先，请允许我代表济南市历城盖佳学校全体师生向历城第三职业中专——这个济南市中小学社会实践活动基地的领导、辅导员表示衷心的感谢！感谢他们为我们提供了这样一个广阔的活动场地！在接下来的三天里，我们全体营员就在他们的指导下进行丰富多彩的素质教育综合实践活动了！我相信这对于我们每一个营员来说将是激动人心而又将终身难忘的三天！

开展素质教育实践活动，是贯彻党的教育方针，加强学生素质教育的一个有效途径，这不但会开阔我们的视野，陶冶我们的情操，还会磨练我们的意志，增强我们的才干！参加这样的活动将会全面提升我们的精神境界和综合素质！

同学们，我们来到这个素质教育基地，一是要在基地辅导员和老师们的指导下参加科学探究类、劳动技能类、生活实践类等各类实践活动，从中学习多方面的知识和技能，全面提高同学们的综合素质；二是要接受锻炼和考验，培养自立能力。这包括生活的方方面面。今天我们离开父母独自在一个陌生的环境与同学们一起过集体生活，在这个大家庭里，我们就是兄弟姐妹！我们就是一家人！我们要学会和谐相处，同学之间互相团结、互相帮助、互相理解、互相关心！当然更重要的是我们要学会自理、自立、自强，在这里没有小皇帝，也没有小公主，每个同学都是普通的一名营员，每个营员都要按照基地的要求安排作息：按要求吃饭、就寝、活动和学习；每个同学要自己铺床、洗刷、洗衣服、整理物品等，在这里不再有爸爸的叮嘱和妈妈的唠叨，完全靠我们自觉去完成，而且按要求做好，做到位！这就是要求我们要学会自我照顾，锻炼和培养自己独立生活的能力！当然我们也要做好吃苦的准备，无论是在生活中还是在活动中，我们可能还会遇到这样那样的困难，这需要我们每一个营员都要学会积极面对，积极想办法解决这些困难，磨砺品行，锻炼意志，让我们的智慧在问题解决和克服困难中闪光！我希望人人是智慧解决困难的英雄，不是遇事就哭鼻子退缩的懦夫！

同学们，联合国教科文组织将现代人最基本的素质浓缩为“学会生存、学会做人、学会合作、学会学习”。今天参加这次活动正是培养我们具有现代人基本素质的最好的实践锻炼机会！在这里，我们不但要学会自理自立，学会独立生存，还要在集体活动和生活中培养我们的集体主义荣誉感，培养我们的合作意识和团队精神！积极参加一切实践活动，听从老师的指导，按要求完成各项活动任务；同时注意安全，不擅自离开团队，有事给班主任请假，遵守基地的规章制度和《小学生行为规范》，这是我们每个营员都必须做到的。在这次实践活动中，基地老师还给我们安排了许多集体竞赛项目，希望大家都积极参加，为班级的成功献计献策，人人为班级增光添彩，让班级因你的努力而骄傲，让盖佳学校因你的成功而自豪！

在体验中收获，在锻炼中成长，在活动中享受成功的喜悦，这是我们全体师生共同的心愿！我相信，在带队领导老师和基地老师的通力合作下，在我们全体营员的共同努力下，我们的素质教育实践活动一定会圆满成功！预祝我们盖佳学校的每一位同学在这里生活愉快，能以优异的成绩向学校和家长交上一份满意的答卷！

谢谢大家。

济南市历城区盖佳学校
2012.12

素质教育风采飞扬

盖佳学校组织学生开展素质教育实践活动（二）


户外训练促团结，练毅力（一）


户外训练促团结，练毅力（二）


科学探究长知识（一）


科学探究长知识（二）


生活技能早养成

盖佳学校素质教育实践基地综合实践活动闭营仪式发言稿

各位老师、 亲爱的同学们：

大家上午好！

在这峰峦叠嶂、空气清新的历城区青少年素质教育实践基地，我们盖佳学校、宋刘小学 400 多名学生为期三天的素质教育实践活动胜利结束了！同学们在基地老师、班主任、跟班老师的组织下，饶有兴趣地学习了基地开设的各门课程，圆满地完成了这次学习的任务；活动期间，我们两个学校的师生互相学习，互相团结，携手共进，还进一步加强了了解，增强了友谊！

在这次实践活动中，同学们积极参加各项活动，遵守基地的规章制度，按时作息，尊敬老师，同学之间互相协作，互相关心，互相帮助，创造性完成了基地老师交给的各项活动任务；班主任和辅导员老师全程参与，他们既关心同学们的实践活动，又关心同学们的身体健康，老师们对学生的这种无微不至的照顾表现出了强烈的责任心和敬业精神！大家在这几天的活动中，处处展示了全体师生良好的精神风貌！尤其是同学们朝气蓬勃、积极参与和创造性地完成各项实践活动，赢得了基地上课老师的赞誉！大家用自己的实际行动向学校和家长交上了一份满意的答卷！

在本次活动中，盖佳学校有 90 名同学表现突出，被评为“优秀营员”，有 7 个宿舍和 7 个餐桌表现优异，被评为“优秀宿舍”和“红旗餐桌”。宋刘小学有 40 名学生被评为“优秀营员”。下面让我们以热烈的掌声向在本次活动中获得“优秀营员”称号的同学、获得优秀宿舍、红旗餐桌的同学表示祝贺。这是全体同学积极参加实践活动的结果，是素质教育实践基地老师精心指导的结果，是班主任、跟班老师团结协作辛勤付出的结果！在此，我谨代表盖佳学校向全体同学表示热烈的祝贺！向为这次实践活动付出辛勤劳动的基地老师以及后勤服务人员表示诚挚的谢意！向关心支持这次实践活动的各级领导、尤其是基地的领导表示真诚的感谢！向与同学们朝夕相处、同吃同住的老师们表示亲切的慰问！

同学们，在短短的三天时间里，你们克服了天气寒冷、想家、想亲人，甚至身体不适等困难，顺利度过了以班为单位的集体活动和以宿舍为单位的集体生活。经过这次丰富多彩实践活动的磨练，同学们不仅学会了陶艺、图像处理、科学探究、拓展训练、骨牌等相关的知识，提高了动手动脑的能力和综合实践水平，而且在内务、遵守纪律、就餐礼仪、作息等方面也取得了可喜的成绩。同学们逐渐学会了整理寝室，增强了文明守纪、按时作息、团结协作等自我管理意识，自理自立自强的能力正逐步形成，同学们在活动中不仅提高了身体素质和心理素质，还培养了争先创优的竞争意识、协作共进的团队精神和科学创新精神。

同学们，在这课程丰富、服务周到的素质教育实践基地，大家虽然实践活动仅三天，但我深信，这次活动培养出来的各种综合实践能力、自我管理能力和积极进取的团队精神，一定会成为同学们人生道路上一笔珍贵的财富。现在素质教育实践活动即将结束，大家在活动中养成的独立自主的能力和团队协作的精神会成为同学们今后学习工作生活中一道永远清新鲜活的溪水，同学们将会从中汲取源源不断的精神营养，从而让我们满怀豪情地投入新的学习与生活中去，为成为品德高尚、素质全面、具有创新意识和创新能力的一流人才而奠定坚实的基础。

最后祝同学们生活愉快、学有所成！祝各位领导和老师工作顺利、万事如意！

谢谢大家！

济南市历城区盖佳学校
2012.12


闭营仪式真情祝福（一）


闭营仪式真情祝福（二）